

## **Masz problem z panowaniem nad negatywnymi emocjami?!**

## **Nie możesz poradzić sobie ze złością i rosnącą agresją wobec bliskich?!**

.... weź udział w bezpłatnym programie  
korekcyjno – edukacyjnym...

**Jeżeli w związku z przeżywaną złością odczuwasz,  
że ranisz swoich najbliższych,  
to czas sobie pomóc!  
Zrób, to dla siebie i Twojej rodziny!**

**PAMIĘTAJ !!!**  
**PRZEMOC W RODZINIE JEST PRZESTĘPSTWEM**  
**ŚCIGANYM PRZEZ PRAWO**  
**ART. 207 KODEKSU KARNEGO**

**ALKOHOL NIGDY NIE USRAWIEDLIWIA**  
**RANIENIA BLISKICH**

- ✓ *Specjaliści pomogą Ci zmienić Twoją sytuację,*
- ✓ *Wskażą możliwości skutecznego radzenia  
sobie ze złością,*
- ✓ *Podpowiedzą jak efektywnie rozwiązać konflikt  
z partnerką/partnerem.*



**Skontaktuj się z pracownikiem Powiatowego  
Centrum Pomocy Rodzinie w Proszowicach,  
ul. 3 Maja 72, 32-100 Proszowice  
tel. 12 386 29 60, 517 847, 661  
mail: [pcpr@pcpr.proszowice.pl](mailto:pcpr@pcpr.proszowice.pl)**